

LE BREAK DANCE DE PAIR AVEC LE STREET WORKOUT

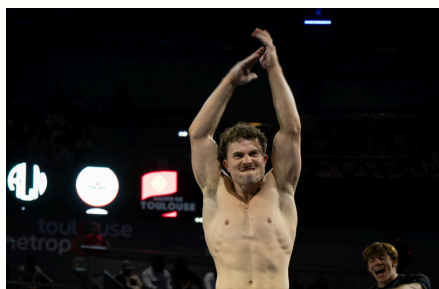
Le 26 octobre 2025, dans le grand palais des sports de Toulouse, Toul'barz a proposé un show époustouflant devant plus de 3000 personnes durant une compétition internationale de break dance.

Celui ci s'appelle Roc la night, et il s'agit d'une compétition de break dance sous formats de battles. Lors des mi-temps, nos athlètes prennent possession de la scène et montrent leur exploits !



L'ART DU SHOW

Deux disciplines nées de la rue, le break dance et le street workout sont réunis sous un meme toit. Les deux s'expriment à travers le mouvement, rythme et créativité. Quand la force rencontre l'art, le résultat est électrique. Et ca, le public l'a bien ressenti ! Chaque mouvement, chaque arrêt, se sont coordonnés comme les battements d'un meme coeur.



Le format du show a pu se faire sous forme de battle : 1vs1, ce code était similaire à la compétition et a donc facilement pu se transférer auprès du public.

CONCLUSION POSITIVE

Toul'barz a pu revenir vainqueur de son propre défi ; faire connaître le street workout à un nouveau public.

“

Ce show était magique, on sentait l'énergie dans toute la salle !



Il s'agissait aussi d'un bon entraînement pour nos athlètes, qui ont pu expérimenter avec le principe des battles en format plus professionnel.

Un retour sera t-il prévu au grand palais des sports ? Pour le savoir, restez connectés !